



Le Tour du Capcir

Balstage GRP

3→4 Indications parcours D'ESPOUSOUILLE AUX CAMPORELLS

5h00 - 11 km + 865 m - 145 m

2+3 Indications parcours DU COL DE SANS A ESPOUSOUILLE

5h30 - 15,5 km + 488 m - 740 m

4→5 Indications parcours DES CAMPORELLS AUX BOUILLOUSES

3h30 - 9,5 km + 155 m - 395 m

5→6 Indications parcours DES BOUILLOUSES A LES ANGLÉS

4h30 - 13 km + 385 m - 760 m

6→1 Indications parcours DE LES ANGLÉS A MATEMALE

2h00 - 7 km + 26 m - 165 m

1→2 Indications parcours DE MATEMALE AU COL DE SANS A

2h30 - 7 km + 400 m

