

Pyrénées Catalanes



78 CIRCUITS
Carte IGN 1:25000



RANDONNÉES EN PYRÉNÉES-ORIENTALES

LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉS

FACILE.
La randonnée pédestre est sans difficulté physique. Ce niveau correspond aux promenades et aux balades ainsi qu'aux parours Rando Santé.

ASSEZ FACILE.
La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique. Ce niveau correspond aux promenades et à de petites randonnées.

PEU DIFFICILE.
La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique qui reste toutefois mesuré. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres modérées.

ASSEZ DIFFICILE.
La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres plus soutenues.

DIFFICILE.
La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres très soutenues.

EN CAS D'URGENCE

- Secours montagne +33(0)4.68.30.30.57
- Pompiers 18 ou 112 (portable)
- Gendarmerie 17
- SAMU 15
- Centre antipoison +33(0)6.61.77.74.47
- Ambulance +33(0)4.68.04.30.30

NOTRE ENVIRONNEMENT EST FRAGILE, RESPECTEZ-LE!

- J'accapote ce code de bonne conduite :
- Je reste sur les sentiers balisés.
- J'évite les forêts et les zones accidentées qui servent de refuge à la faune.
- J'évite le crépuscule et l'aube car les animaux y sont plus sensibles aux nuisances.
- J'évite les jumelles pour observer la faune.
- Je respecte la tranquillité et la propreté des lieux.

Tous nos circuits on été rigoureusement balisés et précisément décrits. Leurs niveaux de difficultés ont été établis suivant les critères de la Fédération Française de Randonnée. Cependant, n'oubliez pas que vous engagez sur ces itinéraires votre seule responsabilité!
Même s'ils font l'objet d'une attention toute particulière de la part de nos techniciens et afin d'améliorer la qualité de notre site, nous vous serions reconnaissant de bien vouloir nous signaler toute erreur ou dégradation concernant le balisage ou l'état des pistes.

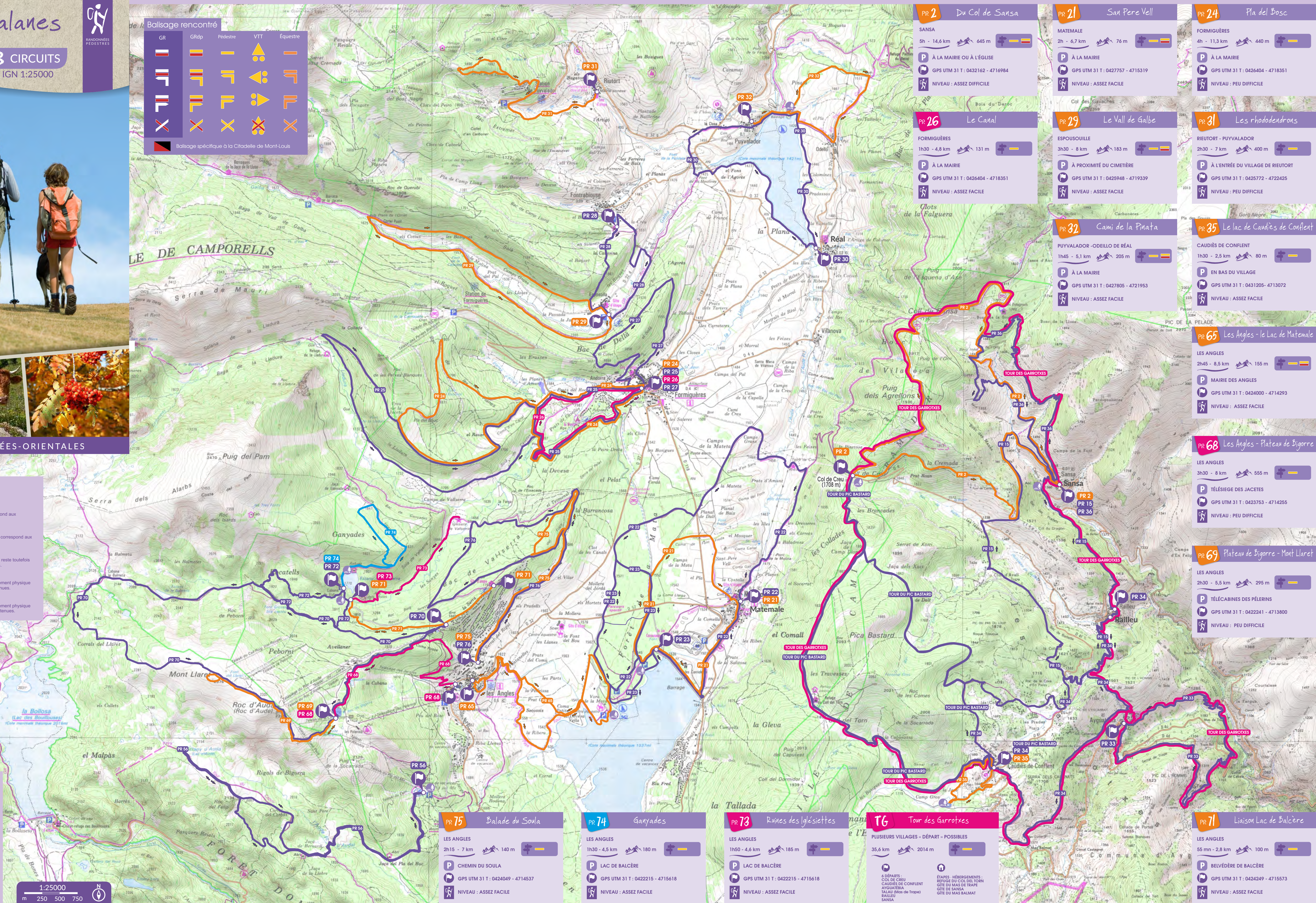
CONTACTS :
04.68.04.49.86

rando@capcir-pyrenees.com



Licence IGN

Balisage rencontré				
GR	GRdp	Pédestre	VTT	Equestre
Balisage spécifique à la Citadelle de Mont-Louis				



PR 2 Du Col de Sansa

SANSA
5h - 14,6 km 645 m

À LA MAIRIE OU À L'ÉGLISE
 GPS UTM 31 T : 0432162 - 4716984
 NIVEAU : ASSEZ DIFFICILE

PR 21 San Pere Vell

MATEMALE
2h - 6,7 km 76 m

À LA MAIRIE
 GPS UTM 31 T : 0427757 - 4715319
 NIVEAU : ASSEZ FACILE

PR 24 Pla del Bosc

FORMIGÜÈRES
4h - 11,3 km 440 m

À LA MAIRIE
 GPS UTM 31 T : 0426404 - 4718351
 NIVEAU : PEU DIFFICILE

PR 26 Le Canal

FORMIGÜÈRES
1h30 - 4,8 km 131 m

À LA MAIRIE
 GPS UTM 31 T : 0426404 - 4718351
 NIVEAU : ASSEZ FACILE

PR 29 Le Vall de Galbe

ESPOUSOUILLE
2h30 - 8 km 183 m

À PROXIMITÉ DU CIMETIÈRE
 GPS UTM 31 T : 0425948 - 4719339
 NIVEAU : ASSEZ FACILE

PR 31 Les rhododendrons

RIEUTORT - PUYVALADOR
2h30 - 7 km 400 m

À L'ENTRÉE DU VILLAGE DE RIEUTORT
 GPS UTM 31 T : 0425772 - 4722425
 NIVEAU : PEU DIFFICILE

PR 32 Cami de la Pinata

PUYVALADOR - ODELO DE RÉAL
1h45 - 5,1 km 205 m

À LA MAIRIE
 GPS UTM 31 T : 0427805 - 4721953
 NIVEAU : ASSEZ FACILE

PR 35 Le lac de Caudès de Conflent

CAUDÈS DE CONFLENT
1h30 - 2,5 km 80 m

EN BAS DU VILLAGE
 GPS UTM 31 T : 0431205 - 4713072
 NIVEAU : ASSEZ FACILE

PR 65 Les Angles - le Lac de Matemale

LES ANGLES
2h45 - 8,5 km 155 m

MAIRIE DES ANGLES
 GPS UTM 31 T : 0424000 - 4714293
 NIVEAU : ASSEZ FACILE

PR 68 Les Angles - Plateau de Bigorre

LES ANGLES
3h30 - 8 km 555 m

TÉLÉSIEGE DES JACETES
 GPS UTM 31 T : 0423753 - 4714255
 NIVEAU : PEU DIFFICILE

PR 69 Plateau de Bigorre - Mont Llàret

LES ANGLES
2h30 - 5,5 km 295 m

TÉLÉCABINES DES PÉLERINS
 GPS UTM 31 T : 0422241 - 4713800
 NIVEAU : PEU DIFFICILE

PR 71 Liaison Lac de Balcère

LES ANGLES
55 mn - 2,8 km 100 m

BELVÈDÈRE DE BALCÈRE
 GPS UTM 31 T : 0424249 - 4715573
 NIVEAU : ASSEZ FACILE

PR 73 Ruines des Iglésièttes

LES ANGLES
1h50 - 4,6 km 185 m

LAC DE BALCÈRE
 GPS UTM 31 T : 0422215 - 4715618
 NIVEAU : ASSEZ FACILE

T6 Tour des Garrotxes

PLUSIEURS VILLAGES - DÉPART - POSSIBLES
35,6 km 2014 m

6 DÉPARTS :
COL DE CREU
CAUDÈS DE CONFLENT
AVIQUATERRA
TALAU (Mas de Trape)
SANSÀ

ÉTAPE : HÉRÈGEMENTS
RUE DU COL DEL TORN
GITE DU MAS DE TRAPE
GITE DE SANSÀ
GITE DU MAS BALMAT

PR 75 Balade du Soula

LES ANGLES
2h15 - 7 km 140 m

CHEMIN DU SOULA
 GPS UTM 31 T : 0424049 - 4714537
 NIVEAU : ASSEZ FACILE

PR 74 Ganyades

LES ANGLES
1h30 - 4,5 km 180 m

LAC DE BALCÈRE
 GPS UTM 31 T : 0422215 - 4715618
 NIVEAU : ASSEZ FACILE