



Paysage d'automne

PLANÈS

2h45 - 7,1 km 352 m



ASSEZ FACILE

MAIRIE DE PLANÈS

Nature

Nos forêts d'altitude

Au cours de ce sentier d'intérêt biologique hors du commun, Des panneaux thématiques, coédités par la Communauté de Communes et M. Baracetti, ancien conservateur de la Réserve Naturelle de la vallée d'Eyne, agrémenteront votre parcours et vous entraîneront à la découverte des arbres et arbustes du Haut Confient. N'oubliez pas : respectez la faune et la flore et évitez de cueillir les fleurs.

Un peu d'histoire : Au XIXe siècle tous les villages du Haut Confient étaient plus peuplés qu'aujourd'hui. Le bois servait à de multiples usages : chauffage, construction, outils.... La pression agropastorale étant très forte, les terrains se sont très rapidement dégradés. Peu d'arbres et des cultures sur le moindre replat.

C'est en 1867 que les premiers travaux de reboisement ont été effectués. Durant cette période

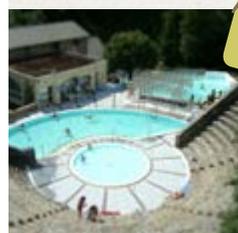
ont été plantés : du pin sylvestre, du pin noir d'Autriche, du mélèze et du sapin pectiné. Des bouturages de peupliers et des semis de glands de chênes blancs ont également été tentés. Plusieurs campagnes de reboisement se sont déroulées, en 1890, 1930, 1965, et 1988.

Actuellement la situation est à l'opposé de celle du XIXe siècle, à savoir le manque d'agriculteurs-éleveurs présents sur le territoire. Les milieux se referment par le développement du genêt purgatif, de l'églantier, du genévrier, du rhododendron et de la forêt, ce qui entraîne une perte de la biodiversité végétale.

Quelques essences que nous vous invitons à retrouver sur votre chemin. L'alisier Blanc : Son bois très dur sert à la fabrication d'outils. L'aulne Glutineux : L'écorce est utilisée en phytothérapie. Le Camérisier : Les fruits des chèvrefeuilles sont toxiques. Attention au risque de confusion avec ceux du groseillier.

Ça vaut le détour

LES BAINS DE SAINT-THOMAS



Nichés au cœur d'un amphithéâtre de pierres, les bains de Saint-Thomas font partie des eaux bienfaitantes du Confient. Cet espace détente installé dans un environnement montagneux et sauvage était autrefois un établissement de cure thermale médicalisée. Puis les lieux ont été abandonnés et sont tombés en ruine. Le bâtiment a été acheté par la commune de Fontpédrouse en 1988 avec l'objectif de relancer l'activité et de revitaliser la région. En plus d'une température idéale, ces eaux chaudes naturellement sulfureuses sont reconnues pour leurs propriétés et leurs vertus pour le traitement de la peau.

Départ : GPS UTM 31 T : 0429274 - 4704785

Depuis le parking devant la mairie de Planès, continuez la route sur 100 m en direction de la sortie du village.

Prenez la petite route qui descend, sur votre gauche. Continuez tout droit en suivant le chemin qui mène à la gare du Train Jaune tout en longeant le ruisseau.

Poursuivez sur le même chemin, laissez la gare de Planès sur votre droite, puis rejoignez la rivière « la Têt ». Ici nous l'a qualifions de « rivière » mais c'est bien d'un fleuve dont il s'agit puisqu'il se jette directement dans la mer Méditerranée.

Prenez ensuite le chemin sur votre droite, sans traverser la rivière. Laissez un peu plus loin un sentier qui descend vers la rivière pour vous rendre sous le pont Gisclard. Passez-le pour arriver à un croisement de sentier.

Poursuivez tout droit, passez un virage prononcé, franchissez le ruisseau, jusqu'à la bifurcation avec le PR 12.

Continuez tout droit, ce sentier aboutit alors sur un croisement en aplomb de la vallée de la Ribera. Le chemin qui descend dans cette vallée mène aux bains chauds de Saint-Thomas (Si vous comptez faire une halte « baignade et détente » comptez 40 mn aller-retour pour atteindre les installations thermales).

Remontez par un sentier sur votre droite au village de Planès. Avant d'arriver au village, le sentier débouche sur une route à proximité d'un relais télévision. Descendez sur Planès.