



Vaches en estive

## LES ANGLES

4h20 - 13 km +500 M



ASSEZ DIFFICILE

**P** RUE DE LA PISTE VERTE

## Patrimoine

C'est la plus longue et la plus soutenue des randonnées autour du village des Angles mais vous serez récompensés par de superbes panoramas : Carlit, Pérics, Madres, Cambre d'Aze, Puigmal et jusqu'à l'Espagne et la Sierra del Cadi.

## L'estive

Dans les Pyrénées, c'est à la fois la période de l'année et le lieu où les troupeaux paissent sur les pâturages de montagne. Les estives sont aux Pyrénées ce que sont les alpages aux Alpes. Elles sont constituées de prairies naturelles permanentes. Quand les bêtes sont montées en estives (à pied ou en bétailière), c'est la transhumance.

Le choix de la date de la montée en estives est liée à la pousse de l'herbe en altitude et au moment où les troupeaux sont chassés des espaces de basse altitude pour laisser place

à d'autres types de culture. L'estive commence généralement en juin et se poursuit jusqu'en septembre - octobre. Les bergers (gardiens des moutons) ou vachers (gardiens des vaches) déplacent les troupeaux en fonction de la pousse de l'herbe. Ils commencent donc en bas d'estive pour finir au plus haut où l'herbe pousse plus tard.

Elle prend fin lorsque les pâturages de montagne ont été exploités et que le froid renvoie les troupeaux dans la vallée où se situent les bâtiments d'élevage.

La transhumance est liée à un mode d'élevage extensif : les troupeaux paissent sur de larges étendues et ne sont gardés en stabulation que de façon marginale. Ce mode d'élevage est aussi nommé « pastoralisme ».

GPS UTM 31 T : 0423604 - 4715064

**P** Départ du parking rue de la piste verte (en dessous du garage des dameuses de la station de ski). Prenez la piste forestière, large et plate, marchez sur environ 1,5 km.

**1** Laissez le sentier qui descend à droite et allez tout droit (piste forestière). Vous arrivez au bâtiment du captage de la source. Continuez tout droit.

**2** Laissez le sentier de droite et continuez tout droit, en direction de l'Etang de la Balmette.

**3** Contournez le lac par la gauche. Continuez votre ascension jusqu'au refuge de la Balmette.

**4** Passez devant le refuge. Laissez le Tour du Capcir à droite. Continuez tout droit. Vous êtes sur le Tour du Capcir (direction du Lac des Bouillouses), suivez-le sur environ 500 m jusqu'au prochain carrefour.

**5** Laissez le Tour du Capcir à votre droite et continuez tout droit (balisage jaune). Rattrapez le sentier du Lac d'Aude venant du Lac des Bouillouses.

**6** Poursuivez en montant. Arrivez à la clairière « Corral de Laret », laissez le sentier du Lac d'Aude sur votre droite.

**7** Poursuivez droit devant, passez une clôture et montez jusqu'au plateau du Mont-Llaret.

**8** Arrivés au Mont-Llaret, traversez un grand plateau d'altitude jusqu'au Roc d'Aude.

**9** De là, le chemin longe d'abord la piste de ski, puis zigzague à travers la forêt pour rejoindre le plateau de Bigorre.

**10** Vous êtes à l'arrivée de la télécabine des Angles. Contournez la retenue d'eau par la gauche. Traversez une piste et descendez en forêt par un petit sentier. Traversez une large piste de ski, lieu-dit « les Jacettes », puis descendez sur 100 m sous le télésiège et continuez sur votre gauche en forêt. Finissez la descente tantôt en forêt, tantôt le long de la piste de ski pour arriver au garage des dameuses. Vous êtes arrivés !

## A voir en chemin

### LE MONT-LLARET



Le mont-Llaret est un sommet situé sur la commune des Angles et culminant à 2376 m. À son pied, au sud-ouest, se trouve le lac d'Aude où le fleuve du même nom prend sa source. Le sommet est accessible par des sentiers de randonnées, dont un balisé, ainsi que par des téléskis depuis la station des Angles.

Il constitue avec le roc d'Aude un petit massif montagneux, escarpé par endroits mais dont la partie la plus élevée forme un replat. Les pentes orientales et septentrionales de ce massif sont aménagées pour faire place aux pistes de ski de la station des Angles. Si vous vous y rendez, profitez de son panorama exceptionnel.