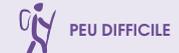


Lac d'Aude

LES ANGLES

4h20 - 12 km  +440 M

PEU DIFFICILE



PARC ANIMALIER

Nature

Au fil de l'Aude

Vous découvrirez les sources du fleuve «Aude». Ici nous la qualifions de « rivière » mais c'est bien un fleuve puisqu'il se jette directement dans la mer.

Le fleuve prend sa source dans le massif du Carlit, au lac d'Aude à 2 185 m d'altitude. Elle coule parallèlement à la Têt en amont puis se dirige vers le Nord. Elle se jette dans la mer Méditerranée, à quelques kilomètres de Narbonne.

Le col de la Quillane, d'une altitude de 1714 mètres, marque la ligne de partage des eaux. Si on se trouve d'un côté l'eau va vers la Têt, nous sommes en Conflent ; si on se trouve de l'autre côté l'eau va dans l'Aude, nous sommes en Capcir.

L'Aude traverse le Capcir, alimente plusieurs lacs de barrage (Matemale, Puyvalador), s'enfoncé dans des gorges de Saint-Georges. À partir

d'Aaxt, après avoir reçu l'apport de l'Aigüette et du Rébenty, le fleuve traverse les barres calcaires des pré-Pyrénées (défilé de Pierre-Lys) et arrose une série de communes (dont Belvianes-et-Cavirac) à la sortie des gorges puis Quillan, Campagne-sur-Aude, Espérasa, Couiza, Alet-les-Bains et Limoux. En aval de la grande cité médiévale, l'Aude s'infléchit vers l'est.

À partir de Carcassonne, le fleuve, s'assagissant, suit le grand sillon tectonique qui sépare les Pyrénées (Corbières) du Massif central (Montagne Noire), recevant de ces reliefs une série d'affluents. Désormais, longée par le canal du Midi, sinuant au milieu des vignes, l'Aude pénètre dans la large plaine alluviale de Narbonne, en partie conquise sur le golfe du Lion et parsemée de sites d'anciens étangs, avant de se jeter dans la mer Méditerranée.

Information : De mi-juillet à mi-septembre, les troupeaux bovins sont présents. Les vaches protègent leurs petits, restez prudents.

GPS UTM 31 T : 0423308 - 4712773

Départ du parking du Pla del Mir. Montez à gauche en longeant le grillage du parc animalier. Continuez sur cette piste forestière, au bout d'un kilomètre cinq, vous arrivez sur un petit plateau.

A la Jasse du « Pla del Buc », passez devant le refuge. Laissez le chemin de droite, continuez par la piste de gauche légèrement descendante, traversez une clairière puis remontez la piste sur 300 m. Continuez sur le chemin principal à votre gauche, traversez l'Aude jusqu'au carrefour.

Laissez la piste à votre gauche, passez devant le refuge de « Bernardi », traversez le plateau. Passez à proximité du refuge militaire. Laissez le sentier du tour du Capcir à votre droite et continuez la large piste qui monte en forêt jusqu'à un prochain carrefour.

Prenez la piste montante à gauche. Puis après quelques lacets, vous atteignez une clairière dans un virage.

Laissez la piste à votre gauche, et montez par le sentier dans le vallon en direction du roc « Del Felip ». Traversez la clairière, et passez la clôture.

Vous êtes sur le tour du Capcir, prenez sur votre gauche, plus que 1 kilomètre deux cent de montée douce pour arriver au lac.

Vous êtes au lac d'Aude. Retournez jusqu'au point 5.

Continuez tout droit par le plateau et rejoignez un passage de clôture. Passez-le, continuez tout droit sur environ 300 m pour arriver à un carrefour de pistes.

Laissez la piste de gauche et descendez droit devant (Tour du Capcir). Descendez le long de la clairière et continuez le chemin en une zone humide. Rattrapez la piste forestière, poursuivez sur votre gauche, repassez devant les deux refuges, prenez à gauche et traversez l'Aude. Restez sur le chemin principal, passez devant le refuge du Pla del Buc, et retournez au parking du Pla del Mir.

 Ça vaut le détour

LE PARC ANIMALIER DES ANGLES

Situé aux pieds des pistes de ski alpin du Pla Del Mir, le parc s'étend sur 37 hectares. Il est composé de 2 circuits pédestres de 3500 m et 1500 m. Durée de la visite : Petit circuit, environ 1h de marche et le grand circuit, environ 2h.

Les animaux présents y vivent en semi-liberté dans un espace naturel. Ouvert toute l'année, ce parc permet aux visiteurs de se familiariser avec les grands animaux sauvages des Pyrénées (ours, cerf, daim, sanglier, mouflon, bouquetin, isard, loup, chevreuil, marmotte, renne, bison,...).

