



N°3

Llebres

LA CALME - LES BOUILLOUSES



Départ de l'Office du Tourisme de Font-Romeu, au cœur du centre-ville, rue principale.



GPS : départ - 31T : 0421399-4709537



+ 824 m
- 824 m

18,6 km



Nous..... 2 h 01 mn 47"
Kilian Jornet..... 1 h 36 mn 05"

Niveau :

difficile



Licence IGN



Première partie du parcours vers le Roc de la Calme. Dès que vous y serez arrivés, vous attaquerez une belle descente raide et large, pour changer de versant et quitter le circuit du Roc.

Ca y est, vous êtes en appétit... la montagne est à vous. Une fois au barrage centenaire des Bouillouses, vous remontez devant le majestueux Bones Hores pour démarrer la remontée vers les étangs du Carlit. Le chemin est technique au départ, dans les rochers, puis se dégage en arrivant sur le premier étang du Viver. Splendide et fleurie, la berge gauche du lac vous conduit sur une nouvelle montée jusqu'à l'étang des Dugues. Ici, le Carlit vous contemple, les dernières traces de neige sont à proximité. La descente peut commencer... elle vous conduit d'abord à l'étang de Vallèll, puis surplombe le lac Llong et enfin le Llat, situé au pied du sommet Tossal Colomer.

Place désormais à un large vallon qui alterne différents profils, vallon dans lequel il faut rester vigilant au balisage. Un cheminement assez sinueux dans les genêts (surveiller le balisage au sol), vous fera changer d'altitude, traverser la rivière « Angoustrine » et arriver sur le chemin de votre aller, avant de traverser pour approcher l'étang de Pradeilles. Dès lors, le sentier se resserre et le sol devient glissant, il descend d'abord puis remonte vers le Col del Pam. La fin du parcours est intense, au cœur de la forêt, après une escapade au pied des sommets.



Départ jusqu'au point 1 : +110 m / 1 km
Point 1 jusqu'au point 2 : -80 m / 350 m
Point 2 jusqu'au point 3 : +181 et -16 m / 1,7 km
Point 3 jusqu'au point 4 : -261 m / 1,6 km

Point 4 jusqu'au point 5 : +302 m / 4,7 km
Point 5 jusqu'au point 6 : +6 m et -150 m / 4,4 km
Point 6 jusqu'au point 7 : +197 m / 1,5 km
Point 7 jusqu'à l'arrivée : +145 m et -29 m / 1,9 km

